



Прием пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюда	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А, рзл. экв	Д, мкг	Са	Р	Мг	Fe	К	І	Se	F
Завтрак	2	закуска	Масло сливочное порциями	15		0,12	10,88	0,19	99,15	0	0,02	0	70	0,19	3,6	4,5	0	0,03	4,5	0	0	0
	253	гарнир	Каша гречневая вязкая с маслом	180		5,16	5,08	22,52	155,44	0,13	0,07	0	20	0,08	10,42	113,88	75,26	2,54	137,78	0,001	0,002	0,01
	п/к*	2 блюдо	Запеканка куриная под сырной шалкой	100		22,42	22,57	2,33	304,45	0,08	0,21	1,67	250	0,47	175,17	247,32	29,61	1,68	264,29	0,005	0,003	0,12
	о/о**	2 блюдо	Филе птицы тушеное с овощами (филе птицы, лук, морковь, томатная паста, сметана)	100		17,52	14,84	1,79	211,63	0,07	0,13	1,89	130	0,01	22,43	146,94	21,63	1,27	247,44	0,0048	0,0003	0,12
	104	3 блюдо	Напиток плодово – ягодный витаминизированный (черносмородиновый)	200		0	0	14,16	55,48	0,09	0,1	2,94	80	0,96	0	0	0	0	0	0	0	0
	119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,01	0	0	0	6	19,5	4,2	0,33	27,9	0,001	0,002	4,35
	120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	25		1,65	0,3	10,05	49,50	0,04	0,02	0	0	0	7,25	37,5	11,75	0,98	58,75	0,001	0,001	0
	п/к*		<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>		<b>31,63</b>	<b>39,07</b>	<b>64,01</b>	<b>734,52</b>	<b>0,37</b>	<b>0,43</b>	<b>4,61</b>	<b>420</b>	<b>1,7</b>	<b>202,44</b>	<b>422,7</b>	<b>120,82</b>	<b>5,56</b>	<b>493,22</b>	<b>0,008</b>	<b>0,008</b>	<b>4,48</b>
	о/о**		<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>		<b>26,73</b>	<b>31,34</b>	<b>63,47</b>	<b>641,7</b>	<b>0,36</b>	<b>0,35</b>	<b>4,83</b>	<b>300</b>	<b>1,24</b>	<b>49,7</b>	<b>322,32</b>	<b>112,84</b>	<b>5,15</b>	<b>476,37</b>	<b>0,0078</b>	<b>0,0053</b>	<b>4,48</b>
	п/к*		<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>27,00</b>													
о/о**		<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>23,59</b>														
Обед	135	закуска	Икра овощная	100		2	9	8,6	122	0,02	0,05	7	150	0	41	67	35	7	315	0	0	0
	36	1 блюдо	Суп рыбный с крупой (рыбные консервы)	250		6,22	7,59	15,9	156,88	0,08	0,1	6,81	120	0,7	20,15	103,25	26,7	0,97	451,35	0,015	0,001	0,12
	п/к*	2 блюдо	Куриные нагетсы с томатным соусом и зеленью	105		12,38	10,59	16,84	167,46	0,04	0,06	2,88	70	0,02	12,7	145,39	71,95	1,22	105,04	0,006	0,007	0,12
	о/о**	2 блюдо	Курица запеченная с сыром	105		27,49	23,31	0,79	321,08	0,1	0,19	1,22	50	0,06	64,65	233,36	26,7	1,75	299,57	0,006	0	0,17
	210	гарнир	Пюре из гороха с маслом	180		18,98	5,06	38,41	271,43	0,57	0,13	0	30	0,08	71,43	174,12	67,16	5,36	533,03	0,004	0,01	0,02
	216	3 блюдо	Компот из смеси фруктов - ягод (фруктовая смесь: яблоко, клубника, вишня слива ) NEW	200		0,25	0	12,73	51,30	0	0	4,39	0	0	0,32	0	0	0,03	0,3	0	0	0
	119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,75	0,05	0,01	0	0	0	9	29,25	6,3	0,5	41,85	0,001	0,003	6,53
	120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	12,06	59,4	0,05	0,02	0	0	0	8,7	45	14,1	1,17	70,5	0,001	0,002	0,01
	п/к*		<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>910</b>		<b>45,23</b>	<b>32,96</b>	<b>126,68</b>	<b>934,22</b>	<b>0,81</b>	<b>0,37</b>	<b>21,08</b>	<b>370</b>	<b>0,8</b>	<b>163,3</b>	<b>564,01</b>	<b>221,21</b>	<b>16,25</b>	<b>1517,1</b>	<b>0,027</b>	<b>0,023</b>	<b>6,8</b>
	о/о**		<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>910</b>		<b>60,34</b>	<b>45,68</b>	<b>110,63</b>	<b>1087,84</b>	<b>0,87</b>	<b>0,5</b>	<b>19,42</b>	<b>350</b>	<b>0,84</b>	<b>215,25</b>	<b>651,98</b>	<b>175,96</b>	<b>16,78</b>	<b>1711,6</b>	<b>0,027</b>	<b>0,016</b>	<b>6,85</b>
	п/к*		<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>34,35</b>													
	о/о**		<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>39,99</b>													

п/к\* - полный комплект оборудования (УКМ, мясорубка)

о/о\*\* - отсутствие оборудования (УКМ, мясорубка)

Прием пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюд	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг								
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А, рети. экв	Д, мкг	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F	
Завтрак	28	закуска	Огурцы порционные	100		0,8	1	2,6	14	0,03	0,04	10	10	0	23	42	14	0,6	196	0	0	0	
	88	2 блюдо	Мясо тушеное	100		19,3	17,58	3,4	249,15	0,06	0,14	0,56	50	0	13,21	183,18	23,76	2,66	319,41	0,007	0	0,06	
	п/к*	50	гарнир	Картофельное пюре с маслом	180		3,94	9,37	25,88	204,26	0,15	0,14	13,39	60	0,18	47,81	108,62	36,59	1,35	816,43	0,009	0,001	0,05
	о/о**	141	гарнир	Картофель запеченный с сыром	180		4,92	6,61	30,32	200,22	0,18	0,13	16,33	40	0,11	57,69	125,42	42,37	1,66	966,47	0,009	0,001	0,06
		98	3 блюдо	Компот из сухофруктов	200		0,37	0	14,85	59,48	0	0	0	0	0	0,21	0	0	0,02	0,2	0	0	0
		119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47	0,02	0,01	0	0	0	4	13	2,8	0,22	18,6	0,001	0,001	2,9
		120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	8,04	39,60	0,03	0,02	0	0	0	5,8	30	9,4	0,78	47	0,001	0,001	0
	п/к*			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>620</b>	<b>0</b>	<b>27,25</b>	<b>28,35</b>	<b>64,61</b>	<b>613,49</b>	<b>0,29</b>	<b>0,35</b>	<b>23,95</b>	<b>120</b>	<b>0,18</b>	<b>94,03</b>	<b>376,8</b>	<b>86,55</b>	<b>5,63</b>	<b>1397,6</b>	<b>0,018</b>	<b>0,003</b>	<b>3,01</b>
	о/о**			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>620</b>		<b>28,23</b>	<b>25,59</b>	<b>69,05</b>	<b>609,45</b>	<b>0,32</b>	<b>0,34</b>	<b>26,89</b>	<b>100</b>	<b>0,11</b>	<b>103,91</b>	<b>393,6</b>	<b>92,33</b>	<b>5,94</b>	<b>1547,7</b>	<b>0,018</b>	<b>0,003</b>	<b>3,02</b>
	п/к*			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>22,55</b>													
о/о**			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>22,41</b>														
Обед	28	закуска	Огурцы порционные	100		0,8	1	2,6	14	0,03	0,04	10	10	0	23	42	14	0,6	196	0	0	0	
	33	1 блюдо	Рассольник с мясом и сметаной	250		7,67	7,75	15,2	161,62	0,09	0,1	6,41	150	0,02	29,97	110,8	29,98	1,61	463,49	0,007	0,001	0,05	
	321	2 блюдо	Филе птицы тушеное в сливочно-сырном соусе NEW	100		21,98	27,23	2,8	346,98	0,08	0,23	1,28	90	0,32	223,96	311,06	26,51	1,28	257,95	0,00622	0,0274	0,11	
	65	гарнир	Спагетти отварные с маслом	180		8,11	4,72	49,54	272,97	0,1	0,03	0	20	0,08	16,25	61	10,97	1,11	87	0,001	0	0,02	
	114	гор. Напиток	Чай с сахаром	200		0	0	7,27	28,73	0	0	0	0	0	0,26	0,03	0,03	0,02	0,29	0	0	0	
	119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47	0,02	0,01	0	0	0	4	13	2,8	0,22	18,6	0,001	0,001	2,9	
	120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	8,04	39,60	0,03	0,02	0	0	0	5,8	30	9,4	0,78	47	0,001	0,001	0	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>		<b>41,4</b>	<b>41,1</b>	<b>95,29</b>	<b>910,90</b>	<b>0,35</b>	<b>0,43</b>	<b>17,69</b>	<b>270</b>	<b>0,42</b>	<b>303,24</b>	<b>567,89</b>	<b>93,69</b>	<b>5,62</b>	<b>1070,3</b>	<b>0,01622</b>	<b>0,0304</b>	<b>3,08</b>
				<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>33,49</b>													

п/к\* - полный комплект оборудования (УКМ, мясорубка)

о/о\*\* - отсутствие оборудования (УКМ, мясорубка)

Прием пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюд	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг								
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А, рзл. экв	Д, мкг	Са	Р	Мг	Fe	К	І	Se	F	
Завтрак	25	закуска	Фрукты в ассортименте (груша)	150		0,6	0,45	15,45	70,5	0,03	0,05	7,5	0	0	28,5	24	18	0	232,5	0,001	0	0,01	
	196	горячее блюдо	Запеканка из творога с шоколадным соусом	200		33,37	14,83	40,19	431	0,08	0,4	0,36	70	0,35	266,63	356,3	49,94	1,64	209,27	0,012	0,04	0,05	
	114	гор. Напиток	Чай с сахаром	200		0	0	7,27	28,73	0	0	0	0	0	0,26	0,03	0,03	0,02	0,29	0	0	0	
	121	хлеб пшеничный	Батон пшеничный	30		2,25	0,87	14,94	78,6	0,03	0,01	0	0	0	5,7	19,5	3,9	0,36	27,6	0	0	0	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>		<b>36,22</b>	<b>16,15</b>	<b>77,85</b>	<b>608,83</b>	<b>0,14</b>	<b>0,46</b>	<b>7,86</b>	<b>70</b>	<b>0,35</b>	<b>301,09</b>	<b>399,83</b>	<b>71,87</b>	<b>2,02</b>	<b>469,66</b>	<b>0,013</b>	<b>0,04</b>	<b>0,06</b>
				<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>22,38</b>													
Обед	133	закуска	Кукуруза консервированная	100		2,07	0,35	10,19	52,2	0,01	0,04	1,92	0	0	36,96	35,67	11,31	0,31	112,88	0	0	0,02	
	32	1 блюдо	Свекольник с мясом и сметаной	250		7,33	10,81	12,12	176	0,06	0,09	5,41	160	0,09	40,33	104,16	28,61	1,82	405,3	0,008	0,001	0,04	
	п/к*	2 блюдо	Котлета мясная (говядина, свинина, курица)	100		17,23	16,75	9,38	258,3	0,13	0,12	0,82	10	0,08	16,37	150,15	20,05	1,59	224,38	0,004	0,003	0,08	
	о/о**	2 блюдо	Мясо тушеное (говядина)	100		19,3	17,58	3,4	249,15	0,06	0,14	0,56	50	0	13,21	183,18	23,76	2,66	319,41	0,007	0	0,06	
	54	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180		8,71	5,95	38,11	238,6	0,23	0,12	0	20	0,08	15,7	191,66	127,46	4,29	232,4	0,002	0,004	0,01	
	107	3 блюдо	Сок фруктовый (яблоко)	200		1	0,2	20,2	92	0,02	0,02	4	0	0	14	14	8	2,8	240	0,002	0	0	
	119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47	0,02	0,01	0	0	0	4	13	2,8	0,22	18,6	0,001	0,001	2,9	
	120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	8,04	39,60	0,03	0,02	0	0	0	5,8	30	9,4	0,78	47	0,001	0,001	0	
	п/к*			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>		<b>39,18</b>	<b>34,46</b>	<b>107,88</b>	<b>903,7</b>	<b>0,5</b>	<b>0,42</b>	<b>12,15</b>	<b>190</b>	<b>0,25</b>	<b>133,16</b>	<b>538,64</b>	<b>207,63</b>	<b>11,81</b>	<b>1280,56</b>	<b>0,018</b>	<b>0,01</b>	<b>3,05</b>
	о/о**			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>		<b>41,25</b>	<b>35,29</b>	<b>101,9</b>	<b>894,55</b>	<b>0,43</b>	<b>0,44</b>	<b>11,89</b>	<b>230</b>	<b>0,17</b>	<b>130</b>	<b>571,67</b>	<b>211,34</b>	<b>12,88</b>	<b>1375,59</b>	<b>0,021</b>	<b>0,007</b>	<b>3,03</b>
	п/к*			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>33,22</b>													
	о/о**			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>32,89</b>													

п/к\* - полный комплект оборудования (УКМ, мясорубка)

о/о\*\* - отсутствие оборудования (УКМ, мясорубка)





Прием пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюд	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг								
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А, рзт. экв	Д, мкг	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F	
Завтрак	24	закуска	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150		0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	0,03	15	0	0	24	16,5	13,5	3,3	417	0,003	0	0,01	
	321	2 блюда	Филе птицы тушенное в сливочно-сырном соусе NEW	100		21,98	27,23	2,8	346,98	0,08	0,23	1,28	90	0,32	223,96	311,06	26,51	1,28	257,95	0,0062	0,0274	0,11	
	253	гарнир	Каша гречневая вязкая с маслом	180		5,16	5,08	22,52	155,44	0,13	0,07	0	20	0,08	10,42	113,88	75,26	2,54	137,78	0,001	0,002	0,01	
	95	3 блюда	Кисель витаминизированный плодово – ягодный (черномородиново-арониевый)	200		0	0	20,17	81,3	0,09	0,1	2,94	80	0,96	0,16	0	0	0,02	0,15	0	0	0	
	119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,01	0	0	0	4	13	2,8	0,22	18,6	0,001	0,001	2,9	
	120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	8,04	39,60	0,03	0,02	0	0	0	5,8	30	9,4	0,78	47	0,001	0,001	0	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>670</b>		<b>30,58</b>	<b>33,31</b>	<b>78,07</b>	<b>740,82</b>	<b>0,4</b>	<b>0,46</b>	<b>19,22</b>	<b>190</b>	<b>1,36</b>	<b>268,34</b>	<b>484,44</b>	<b>127,47</b>	<b>8,14</b>	<b>878,48</b>	<b>0,0122</b>	<b>0,0314</b>	<b>3,03</b>
				<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>27,24</b>													
Обед	172	закуска	Горошек консервированный	100		0,91	0,18	5,91	36	0,08	0,04	4	30	0	17,6	53,94	18,27	0,61	82,17	0,006	0,002	0,04	
	п/к*	49	1 блюдо	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250		10,61	9,55	13,23	181,38	0,1	0,11	7,41	130	0,01	22,7	126,88	30,61	1,73	528,85	0,007	0,001	0,07
	о/о**	37	1 блюдо	Суп картофельный с мясом	250		7,23	6,88	13,5	144,62	0,09	0,09	7,11	140	0	17,78	103,26	27,48	1,53	498,38	0,006	0	0,05
	п/к*	179	2 блюда	Запеканка из печени со сливочным соусом	100		13,66	7,88	6,3	150,62	0,18	1,38	10,92	3920	1	20,77	228,51	15,45	4,87	214,14	0,005	0,027	0,01
	о/о**	85	2 блюда	Печень говяжья тушеная в сметанном соусе	100		15,35	8,66	8,01	171,26	0,2	1,53	11,48	4360	1,06	17,97	246,19	15,58	5,34	215,68	0,005	0,031	0
		64	гарнир	Макароны отварные с маслом	180		8,11	4,72	49,54	272,97	0,1	0,03	0	20	0,08	15,86	60,92	10,95	1,11	86,99	0,001	0	0,02
		95	3 блюда	Кисель витаминизированный плодово – ягодный (яблочно-облепиховый)	200		0	0	20	80,6	0,1	0,1	3	79,2	0,96	0,16	0	0	0,02	0,15	0	0	0
		119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,01	0	0	0	6	19,5	4,2	0,33	27,9	0,001	0,002	4,35
		120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	12,06	59,4	0,05	0,02	0	0	0	8,7	45	14,1	1,17	70,5	0,001	0,002	0,01
		п/к*		<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>		<b>37,55</b>	<b>22,93</b>	<b>121,8</b>	<b>851,47</b>	<b>0,64</b>	<b>1,69</b>	<b>25,33</b>	<b>4179,2</b>	<b>2,05</b>	<b>91,79</b>	<b>534,75</b>	<b>93,58</b>	<b>9,84</b>	<b>1010,7</b>	<b>0,021</b>	<b>0,034</b>	<b>4,5</b>
		о/о**		<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>		<b>35,86</b>	<b>21,04</b>	<b>123,78</b>	<b>835,35</b>	<b>0,65</b>	<b>1,82</b>	<b>25,59</b>	<b>4629,2</b>	<b>2,1</b>	<b>84,07</b>	<b>528,81</b>	<b>90,58</b>	<b>10,11</b>	<b>981,77</b>	<b>0,02</b>	<b>0,037</b>	<b>4,47</b>
		п/к*		<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>31,30</b>													
		о/о**		<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>30,71</b>													

п/к\* - полный комплект оборудования (УКМ, мясорубка)

о/о\*\* - отсутствие оборудования (УКМ, мясорубка)

Прием пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюд	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А, рэт. экв	Д, мкг	Са	Р	Мг	Fe	К	І	Se	
Завтрак	28	закуска	Огурцы порционные	100		0,8	1	2,6	14,00	0,03	0,04	10	10	0	23	42	14	0,6	196	0	0	
	75	2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100		14,29	1,84	5,49	94,22	0,09	0,1	1,51	190	0,18	41,03	181,5	51,7	0,95	385,24	0,12	0,013	
	226	гарнир	Картофель запеченный с зеленью	180		3,88	6,13	30,36	191,75	0,18	0,12	16,36	30	0,08	23,6	105,7	41,62	1,7	968,21	0,009	0,001	
	102	3 блюдо	Компот из кураги	200		0,83	0,04	15,16	64,22	0,01	0,03	0,27	60	0	24,15	21,59	15,53	0,49	242,47	0,001	0	
	119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	50		3,8	0,4	24,6	117,5	0,05	0,01	0	0	0	10	32,5	7	0,55	46,5	0,0016	0,003	
	120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	35		2,31	0,42	14,07	69,3	0,06	0,03	0	0	0	10,15	52,5	16,45	1,37	82,25	0,001	0,002	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	665		25,91	9,83	92,28	550,99	0,42	0,33	28,14	290	0,26	131,93	435,79	146,3	5,66	1920,7	0,1326	0,019
			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>20,26</b>													
Обед	13	закуска	Маринад из моркови	100		1,86	7,12	10,04	114,37	0,05	0,06	5,48	760	0	24,08	49,59	30,7	0,9	269,62	0,005	0,001	
	34	1 блюдо	Суп гороховый с мясом	250		11,49	7,05	17,04	176,48	0,21	0,1	3,41	140	0	30,49	126,25	36,3	2,6	424,4	0,005	0,003	
	п/к*	152	2 блюдо	Котлета мясная (говядина, мякоть куриная)	100		19,16	16,64	8,74	261,98	0,08	0,14	0,9	10	0,03	27,64	172,63	22,13	1,91	260,82	0,006	0,001
	о/о**	126	2 блюдо	Бефстроганов (говядина)	100		20,54	20,6	3,99	284,44	0,07	0,16	1,2	10	0,04	35,98	209,89	27,04	2,86	367,2	0,01	0
		54	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180		8,71	5,95	38,11	238,6	0,23	0,12	0	20	0,08	15,7	191,66	127,46	4,29	232,4	0,002	0,004
		107	3 блюдо	Сок фруктовый (мультифрукт)	200		0,2	0	24	100	0	0	0	820	0	0	0	0	0	0	0	0
		119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47	0,02	0,01	0	0	0	4	13	2,8	0,22	18,6	0,001	0,001
		120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	8,04	39,60	0,03	0,02	0	0	0	5,8	30	9,4	0,78	47	0,001	0,001
				<b>Итого за прием пищи:</b>	870		44,26	37,16	115,81	978,03	0,62	0,45	9,79	1750	0,11	107,71	583,13	228,79	10,7	1252,8	0,02	0,011
				<b>Итого за прием пищи:</b>	870		45,64	41,12	111,06	1000,49	0,61	0,47	10,09	1750	0,12	116,05	620,39	233,7	11,65	1359,2	0,024	0,01
				<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>35,96</b>												
				<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>36,78</b>												

п/к\* - полный комплект оборудования (УКМ, мясорубка)



Прием пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюд	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг								
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А, рэп. экв		Са	Р	Mg	Fe	K	I	Se	F	
													D, мкг										
Завтрак	25	закуска	Фрукты в ассортименте (груша)	150		0,6	0,45	15,45	70,5	0,03	0,05	7,5	0	0	28,5	24	18	0	232,5	0,001	0	0,01	
	67	горячее блюдо	Омлет с сыром	200		25,15	26,96	3,72	360,42	0,1	0,69	0,37	310	3,83	299,25	403,42	30,23	3,73	274,95	0,005	0,044	0,01	
	115	гор. Напиток	Какао с молоком	200		6,64	5,15	16,81	141,19	0,06	0,26	1,09	30	0,1	226,48	187,22	40,37	0,97	304,78	0,017	0,004	0,05	
	121	хлеб пшеничный	Батон пшеничный	30		2,25	0,87	14,94	78,6	0,03	0,01	0	0	0	5,7	19,5	3,9	0,36	27,6	0	0	0	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>		<b>34,64</b>	<b>33,43</b>	<b>50,92</b>	<b>650,71</b>	<b>0,22</b>	<b>1,01</b>	<b>8,96</b>	<b>340</b>	<b>3,93</b>	<b>559,93</b>	<b>634,14</b>	<b>92,5</b>	<b>5,06</b>	<b>839,83</b>	<b>0,023</b>	<b>0,048</b>	<b>0,07</b>
			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>23,92</b>														
Обед	24	закуска	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150		0,6	0,6	14,7	70,50	0,05	0,03	15	0	0	24	16,5	13,5	3,3	417	0,003	0	0,01	
	31	1 блюдо	Борщ с мясом и сметаной	250		7,09	10,12	11,27	165,55	0,05	0,08	6,42	160	0,07	40,53	94,83	24,93	1,6	337,03	0,007	0,001	0,04	
	п/к*	78	2 блюдо	Биточек из рыбы	100		16,44	14,47	13,53	251,51	0,11	0,13	1,5	160	0,3	64,92	215,74	55,84	1,28	390,86	0,12	0,015	0,56
	о/о**	148	2 блюдо	Рыба запеченная под сырно - овощной шапкой	100		21,69	11,3	6,54	214,58	0,13	0,18	1,75	330	0,49	144,06	300,21	72,15	1,42	512,14	0,157	0,018	0,74
	п/к*	312	гарнир	Сложный гарнир №8 (картофельное пюре, капуста брокколи тушеная) NEW	180		4,33	8,76	19,32	175,39	0,13	0,15	29,73	150	0,09	67,75	108,66	36,56	1,37	510,86	0,0065	0,00083	0,03
	о/о**	22	гарнир	Рагу овощное с маслом	180		2,89	8,43	17,02	156,95	0,1	0,08	16,36	510	0,08	42,29	75,68	33,68	1,24	579,27	0,006	0,001	0,04
		114	гор. Напиток	Чай с сахаром	200		0	0	7,27	28,73	0	0	0	0	0	0,26	0,03	0,03	0,02	0,29	0	0	0
		119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,75	0,05	0,01	0	0	0	9	29,25	6,3	0,5	41,85	0,001	0,003	6,53
		120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	25		1,65	0,3	10,05	49,5	0,04	0,02	0	0	0	7,25	37,5	11,75	0,98	58,75	0,001	0,001	0
		п/к*		<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>		<b>33,53</b>	<b>34,61</b>	<b>98,28</b>	<b>846,93</b>	<b>0,43</b>	<b>0,42</b>	<b>52,65</b>	<b>470</b>	<b>0,46</b>	<b>213,71</b>	<b>502,51</b>	<b>148,91</b>	<b>9,05</b>	<b>1756,6</b>	<b>0,1385</b>	<b>0,02083</b>	<b>7,17</b>
		о/о**		<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>		<b>37,34</b>	<b>31,11</b>	<b>88,99</b>	<b>791,56</b>	<b>0,42</b>	<b>0,4</b>	<b>39,53</b>	<b>1000</b>	<b>0,64</b>	<b>267,39</b>	<b>554</b>	<b>162,34</b>	<b>9,06</b>	<b>1946,3</b>	<b>0,175</b>	<b>0,024</b>	<b>7,36</b>
		п/к*		<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>31,14</b>													
	о/о**		<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>29,10</b>														

п/к\* - полный комплект оборудования (УЖМ, мясорубка)

о/о\*\* - отсутствие оборудования (УЖМ, мясорубка)

Прием пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюд	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг								
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А, рети.		Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F	
													Д, мкг	Е, мкг									
Завтрак	13	закуска	Маринад из моркови	100		1,86	7,12	10,04	114,37	0,05	0,06	5,48	760	0	24,08	49,59	30,7	0,9	269,62	0,005	0,001	0,03	
	п/к*	153	2 блюдо	Люля – кебаб с томатным соусом с зеленью	100		15,24	12,4	13,46	227,59	0,08	0,12	3,62	40	0,02	21,22	136,01	24,05	1,83	310,66	0,005	0,001	0,07
	о/о**	89	2 блюдо	Гуляш (говядина)	100		19,5	18,23	4,55	260,49	0,06	0,14	1,28	0	20,98	191,49	25,45	2,85	345,31	0,008	0	0,06	
		53	гарнир	Рис отварной с маслом	180		4,01	5,89	40,72	229,79	0,04	0,03	0	20	0,11	7,55	80,81	26,19	0,55	51,93	0,001	0,008	0,03
		107	3 блюдо	Сок фруктовый (яблоко)	200		1	0,2	20,2	92	0,02	0,02	4	0	0	14	14	8	2,8	240	0,002	0	0
		119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,01	0	0	0	4	13	2,8	0,22	18,6	0,001	0,001	2,9
		120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	8,04	39,60	0,03	0,02	0	0	0	5,8	30	9,4	0,78	47	0,001	0,001	0
		п/к*		<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>620</b>		<b>24,95</b>	<b>26,01</b>	<b>102,3</b>	<b>750,35</b>	<b>0,24</b>	<b>0,26</b>	<b>13,1</b>	<b>820</b>	<b>0,13</b>	<b>76,65</b>	<b>323,41</b>	<b>101,14</b>	<b>7,08</b>	<b>937,81</b>	<b>0,015</b>	<b>0,012</b>	<b>3,03</b>
		о/о**		<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>620</b>		<b>29,21</b>	<b>31,84</b>	<b>93,39</b>	<b>783,25</b>	<b>0,22</b>	<b>0,28</b>	<b>10,76</b>	<b>780</b>	<b>0,11</b>	<b>76,41</b>	<b>378,89</b>	<b>102,54</b>	<b>8,1</b>	<b>972,46</b>	<b>0,018</b>	<b>0,011</b>	<b>3,02</b>
		п/к*		<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>27,59</b>													
	о/о**		<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>28,80</b>														
Обед	28	закуска	Овурцы порционные	100		0,8	1	2,6	14	0,03	0,04	10	10	0	23	42	14	0,6	196	0	0	0	
	40	1 блюдо	Суп куриный с рисом и томатом	250		6,18	5,87	16,49	143,36	0,05	0,06	4,22	170	0	20,68	76,25	23,17	0,93	194,32	0,003	0,003	0,05	
	86	2 блюдо	Жаркое с мясом (говядина)	280		23,49	22,56	28,5	411,01	0,21	0,24	16,12	20	0	40,43	289,1	63,29	4,44	1203,42	0,016	0,001	0,11	
	102	3 блюдо	Компот из кураги	200		0,83	0,04	15,16	64,22	0,01	0,03	0,27	60	0	24,15	21,59	15,53	0,49	242,47	0,001	0	0,01	
	119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,75	0,05	0,01	0	0	0	9	29,25	6,3	0,5	41,85	0,001	0,003	6,53	
	120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	25		1,65	0,3	10,05	49,5	0,04	0,02	0	0	0	7,25	37,5	11,75	0,98	58,75	0,001	0,001	0	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>900</b>		<b>36,37</b>	<b>30,13</b>	<b>94,94</b>	<b>787,84</b>	<b>0,39</b>	<b>0,4</b>	<b>30,61</b>	<b>260</b>	<b>0</b>	<b>124,51</b>	<b>495,69</b>	<b>134,04</b>	<b>7,94</b>	<b>1936,81</b>	<b>0,022</b>	<b>0,008</b>	<b>6,7</b>
				<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>28,96</b>													

п/к\* - полный комплект оборудования (УКМ, мясорубка)

о/о\*\* - отсутствие оборудования (УКМ, мясорубка)



Прием пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюд	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг									
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	г, рети. экв.	D, мкг	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F		
Завтрак	п/к*	324	закуска	Салат из свежих помидоров с капустой брокколи NEW	100		1,94	6,09	3,8	80,64	0,05	0,06	24,09	60	0	31,15	41,23	18,85	0,74	125,96	0,00093	0,00022	0,01	
	о/о**	29	закуска	Помидоры порционные	100		1,1	0,2	3,8	24	0,06	0,04	25	130	0	14	26	20	0,9	290	0,0002	0,0004	0,02	
	п/к*	331	2 блюдо	Мясные колобки NEW	110		17,99	14,98	12,23	256,89	0,09	0,15	3,74	40	0,02	32,16	166,26	27,8	2,14	357,35	0,0068	0,00172	0,08	
	о/о**	89	2 блюдо	Гуляш (говядина)	100		19,5	18,23	4,55	260,49	0,06	0,14	1,28	0	0	20,98	191,49	25,45	2,85	345,31	0,008	0	0,06	
		52	гарнир	Картофель запеченный	180		3,98	6,68	31,19	200,49	0,18	0,12	16,8	30	0,09	21,3	107,88	42,11	1,67	990,81	0,009	0,001	0,06	
		104	3 блюдо	Напиток плодово – ягодный витаминизированный (вишневый)	200		0	0	14,4	58,4	0,1	0,1	3	79,2	0,96	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,01	0	0	0	4	13	2,8	0,22	18,6	0,001	0,001	2,9	
		120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	8,04	39,60	0,03	0,02	0	0	0	5,8	30	9,4	0,78	47	0,001	0,001	0	
	п/к*			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>630</b>		<b>26,75</b>	<b>28,15</b>	<b>79,5</b>	<b>683,02</b>	<b>0,47</b>	<b>0,46</b>	<b>47,63</b>	<b>209,2</b>	<b>1,07</b>	<b>94,41</b>	<b>358,37</b>	<b>100,96</b>	<b>5,55</b>	<b>1539,7</b>	<b>0,01873</b>	<b>0,00494</b>	<b>3,05</b>	
	о/о**			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>620</b>		<b>27,42</b>	<b>25,51</b>	<b>71,82</b>	<b>629,98</b>	<b>0,45</b>	<b>0,43</b>	<b>46,08</b>	<b>239,2</b>	<b>1,05</b>	<b>66,08</b>	<b>368,37</b>	<b>99,76</b>	<b>6,42</b>	<b>1691,7</b>	<b>0,0192</b>	<b>0,0034</b>	<b>3,04</b>	
	п/к*			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>25,11</b>														
	о/о**			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>23,16</b>														
Обед		24	закуска	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150		0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	0,03	15	0	0	24	16,5	13,5	3,3	417	0,003	0	0,01	
		34	1 блюдо	Суп гороховый с мясом	250		11,49	7,05	17,04	176,48	0,21	0,1	3,41	140	0	30,49	126,25	36,3	2,6	424,4	0,005	0,003	0,04	
	п/к*	240	2 блюдо	Запеканка куриная под сырной шаткой	100		22,42	22,57	2,33	304,45	0,08	0,21	1,67	250	0,47	175,17	247,32	29,61	1,68	264,29	0,0051	0,003	0,12	
	о/о**	82	2 блюдо	Курица запеченная с сыром	105		27,49	23,31	0,79	321,08	0,1	0,19	1,22	50	0,06	64,65	233,36	26,7	1,75	299,57	0,006	0	0,17	
		65	Гарнир	Спагетти отварные с маслом	180		8,11	4,72	49,54	272,97	0,1	0,03	0	20	0,08	16,25	61	10,97	1,11	87	0,001	0	0,02	
		216	3 блюдо	Компот из смеси фруктов - ягод (из смеси фруктов: яблоко, клубника, вишня, слива)	200		0,25	0	12,73	51,3	0	0	4,39	0	0	0,32	0	0	0,03	0,3	0	0	0	
		119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,01	0	0	0	4	13	2,8	0,22	18,6	0,001	0,001	2,9	
		120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	8,04	39,60	0,03	0,02	0	0	0	5,8	30	9,4	0,78	47	0,001	0,001	0	
	п/к*			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>920</b>		<b>45,71</b>	<b>35,34</b>	<b>114,22</b>	<b>962,3</b>	<b>0,49</b>	<b>0,4</b>	<b>24,47</b>	<b>410</b>	<b>0,55</b>	<b>256,03</b>	<b>494,07</b>	<b>102,58</b>	<b>9,72</b>	<b>1258,6</b>	<b>0,0161</b>	<b>0,008</b>	<b>3,09</b>	
	о/о**			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>925</b>		<b>50,78</b>	<b>36,08</b>	<b>112,68</b>	<b>978,93</b>	<b>0,51</b>	<b>0,38</b>	<b>24,02</b>	<b>210</b>	<b>0,14</b>	<b>145,51</b>	<b>480,11</b>	<b>99,67</b>	<b>9,79</b>	<b>1293,9</b>	<b>0,017</b>	<b>0,005</b>	<b>3,14</b>	
	п/к*			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>35,38</b>														
	о/о**			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>35,99</b>														

п/к\* - полный комплект оборудования (УКМ, мясорубка)

о/о\*\* - отсутствие оборудования (УКМ, мясорубка)

Прием пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюда	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг								
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А, рети. экв	Д, мкг	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Se	F	
Завтрак	24	закуска	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150		0,6	0,6	14,7	70,50	0,05	0,03	15	0	0	24	16,5	13,5	3,3	417	0,003	0	0,01	
	197	закуска	Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр)	50		4,84	4,43	9,87	99,54	0,03	0,05	1,54	40	0,14	121,35	79,95	9,44	0,46	62,33	0,0003	0,00005	0	
	69	горячее блюдо	Запеканка из творога со соусным молоком	200		33,92	15,97	44,35	460,03	0,09	0,47	0,6	80	0,35	318,56	379,07	45,04	1,09	171,54	0,012	0,04041	0,04	
	113	гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200		0,04	0	7,4	30,26	0	0	0,8	0	0	2,02	0,99	0,55	0,05	7,05	0	0	0	
	121	хлеб пшеничный	Батон пшеничный	20		1,5	0,58	9,96	52,4	0,02	0,01	0	0	0	3,8	13	2,6	0,24	18,4	0	0	0	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>620</b>		<b>40,9</b>	<b>21,58</b>	<b>86,28</b>	<b>712,73</b>	<b>0,19</b>	<b>0,56</b>	<b>17,94</b>	<b>120</b>	<b>0,49</b>	<b>469,73</b>	<b>489,51</b>	<b>71,13</b>	<b>5,14</b>	<b>676,32</b>	<b>0,0152</b>	<b>0,04046</b>	<b>0,05</b>
			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>26,20</b>														
Обед	133	закуска	Кукуруза консервированная	100		2,07	0,35	10,19	52,2	0,01	0,04	1,92	0	0	36,96	35,67	11,31	0,31	112,88	0	0	0,02	
	35	1 блюдо	Суп куриный с вермишелью	250		6,14	12,45	11,28	183,01	0,04	0,04	0,93	150	0	15,56	58,13	12,1	0,71	104,62	0,002	0	0,04	
	148	2 блюдо	Рыба запеченная под сырно-овощной шапкой	100		21,69	11,3	6,54	214,58	0,13	0,18	1,75	330	0,49	144,06	300,21	72,15	1,42	512,14	0,157	0,018	0,74	
	п/к*	50	гарнир	Картофельное пюре с маслом	180		3,94	9,37	25,88	204,26	0,15	0,14	13,39	60	0,18	47,81	108,62	36,59	1,35	816,43	0,009	0,001	0,05
	о/о**	51	гарнир	Картофель отварной с маслом и зеленью	180		3,99	4,57	31,25	181,35	0,18	0,12	16,84	30	0,08	24,13	108,7	42,82	1,74	996,5	0,009	0,001	0,06
		107	3 блюдо	Сок фруктовый (ананасовый)	200		0,6	0,2	23,6	104	0,02	0,02	171	20	0	80	40	70	0,8	266	0	0	0
		119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,01	0	0	4	13	2,8	0,22	18,6	0,001	0,001	2,9	
		120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	8,04	39,60	0,03	0,02	0	0	5,8	30	9,4	0,78	47	0,001	0,001	0	
		п/к*		<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>		<b>37,28</b>	<b>34,07</b>	<b>95,37</b>	<b>844,65</b>	<b>0,4</b>	<b>0,45</b>	<b>188,99</b>	<b>560</b>	<b>0,67</b>	<b>334,19</b>	<b>585,63</b>	<b>214,35</b>	<b>5,59</b>	<b>1877,7</b>	<b>0,17</b>	<b>0,021</b>	<b>3,75</b>
		о/о**		<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>		<b>37,33</b>	<b>29,27</b>	<b>100,74</b>	<b>821,74</b>	<b>0,43</b>	<b>0,43</b>	<b>192,44</b>	<b>530</b>	<b>0,57</b>	<b>310,51</b>	<b>585,71</b>	<b>220,58</b>	<b>5,98</b>	<b>2057,7</b>	<b>0,17</b>	<b>0,021</b>	<b>3,76</b>
		п/к*		<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>31,05</b>													
	о/о**		<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>30,21</b>														

п/к\* - полный комплект оборудования (УКМ, мясорубка)

о/о\*\* - отсутствие оборудования (УКМ, мясорубка)

Прием пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюд	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг								
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А, рзп, экв	Д, мкг	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Se	F	
Завтрак	1	закуска	Сыр порциями	20		4,64	5,9	0	72,80	0,01	0,06	0,14	60	0,19	176	100	7	0,2	17,6	0	0	0	
	п/к*	259	2 блюдо	Куринье нагетсы с томатным соусом и зеленью	105		12,38	10,59	16,84	167,46	0,04	0,06	2,88	70	0,02	12,7	145,39	71,95	1,22	105,04	0,006	0,007	0,12
	о/о**	177	2 блюдо	Филе птицы тушеное с овощами	100		17,52	14,84	1,79	211,63	0,07	0,13	1,89	130	0,01	22,43	146,94	21,63	1,27	247,44	0,005	0	0,12
		64	варнир	Макароны отварные с маслом	180		8,11	4,72	49,54	272,97	0,1	0,03	0	20	0,08	15,86	60,92	10,95	1,11	86,99	0,001	0	0,02
		98	3 блюдо	Компот из сухофруктов	200		0,37	0	14,85	59,48	0	0	0	0	0,21	0	0	0,02	0,2	0	0	0	0
		119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,01	0	0	0	6	19,5	4,2	0,33	27,9	0,001	0,002	4,35
		120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	12,06	59,4	0,05	0,02	0	0	0	8,7	45	14,1	1,17	70,5	0,001	0,002	0,01
	п/к*			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>		<b>29,76</b>	<b>21,81</b>	<b>108,05</b>	<b>702,61</b>	<b>0,23</b>	<b>0,18</b>	<b>3,02</b>	<b>150</b>	<b>0,29</b>	<b>219,47</b>	<b>370,81</b>	<b>108,2</b>	<b>4,05</b>	<b>308,23</b>	<b>0,009</b>	<b>0,011</b>	<b>4,5</b>
	о/о**			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>		<b>34,9</b>	<b>26,06</b>	<b>93</b>	<b>746,78</b>	<b>0,26</b>	<b>0,25</b>	<b>2,03</b>	<b>210</b>	<b>0,28</b>	<b>229,2</b>	<b>372,36</b>	<b>57,88</b>	<b>4,1</b>	<b>450,63</b>	<b>0,008</b>	<b>0,004</b>	<b>4,5</b>
	п/к*			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>25,83</b>													
о/о**			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>27,46</b>														
Обед	25	закуска	Фрукты в ассортименте (груша)	150		0,6	0,45	15,45	70,5	0,03	0,05	7,5	0	0	28,5	24	18	0	232,5	0,001	0	0,01	
	п/к*	330	1 блюдо	Суп - пюре картофельный с фрикадельками и гречками	262		13,06	16,19	23,89	294,6	0,12	0,15	5,75	250	0,1	69,29	158,44	35,04	1,63	461,78	0,0082	0,00117	0,09
	о/о**	37	1 блюдо	Суп картофельный с мясом	250		7,23	6,88	13,5	144,62	0,09	0,09	7,11	140	0	17,78	103,26	27,48	1,53	498,38	0,006	0	0,05
		89	2 блюдо	Гуляш (говядина)	100		19,5	18,23	4,55	260,49	0,06	0,14	1,28	0	0	20,98	191,49	25,45	2,85	345,31	0,008	0	0,06
		53	варнир	Рис отварной с маслом	180		4,01	5,89	40,72	229,79	0,04	0,03	0	20	0,11	7,55	80,81	26,19	0,55	51,93	0,001	0,008	0,03
		101	3 блюдо	Отвар из шиповника	200		0,64	0,25	16,06	79,85	0,01	0,05	0,05	100	0	10,77	2,96	2,96	0,54	8,5	0	0	0
		119	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,01	0	0	0	4	13	2,8	0,22	18,6	0,001	0,001	2,9
		120	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	8,04	39,60	0,03	0,02	0	0	0	5,8	30	9,4	0,78	47	0,001	0,001	0
	п/к*			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>932</b>		<b>40,65</b>	<b>41,41</b>	<b>118,55</b>	<b>1021,83</b>	<b>0,31</b>	<b>0,45</b>	<b>14,58</b>	<b>370</b>	<b>0,21</b>	<b>146,89</b>	<b>500,7</b>	<b>119,84</b>	<b>6,57</b>	<b>1165,6</b>	<b>0,0202</b>	<b>0,01117</b>	<b>3,09</b>
	о/о**			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>932</b>		<b>34,82</b>	<b>32,1</b>	<b>108,16</b>	<b>871,85</b>	<b>0,28</b>	<b>0,39</b>	<b>15,94</b>	<b>260</b>	<b>0,11</b>	<b>95,38</b>	<b>445,52</b>	<b>112,28</b>	<b>6,47</b>	<b>1202,2</b>	<b>0,018</b>	<b>0,01</b>	<b>3,05</b>
п/к*			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>37,57</b>														
о/о**			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>32,05</b>														

п/к\* - полный комплект оборудования (УКМ, мясорубка)

о/о\*\* - отсутствие оборудования (УКМ, мясорубка)

Прием пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюда	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг								
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А, рэт. экв	Д, мкг	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F	
Завтрак	25	закуска	Фрукты в ассортименте (груша)	150		0,6	0,45	15,45	70,5	0,03	0,05	7,5	0	0	28,5	24	18	0	232,5	0,001	0	0,01	
	86	горячее блюдо	Жаркое с мясом (говядина)	280		23,49	22,56	28,5	411,01	0,21	0,24	16,12	20	0	40,43	289,1	63,29	4,44	1203,4	0,016	0,001	0,11	
	159	вор. Напиток	Чай с облепихой	200		0	0	17,88	69,66	0	0	0	0	0	0,05	0,03	0,03	0	0,09	0	0	0	
	119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47	0,02	0,01	0	0	0	4	13	2,8	0,22	18,6	0,001	0,001	2,9	
	120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	8,04	39,60	0,03	0,02	0	0	0	5,8	30	9,4	0,78	47	0,001	0,001	0	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>670</b>		<b>26,93</b>	<b>23,41</b>	<b>79,71</b>	<b>637,77</b>	<b>0,29</b>	<b>0,32</b>	<b>23,62</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>78,78</b>	<b>356,13</b>	<b>93,52</b>	<b>5,44</b>	<b>1501,6</b>	<b>0,019</b>	<b>0,003</b>	<b>3,02</b>
				<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>23,45</b>													
Обед	28	закуска	Огурцы порционные	100		0,8	1	2,6	14	0,03	0,04	10	10	0	23	42	14	0,6	196	0	0	0	
	31	1 блюдо	Борщ с мясом и сметаной	250		7,09	10,12	11,27	165,55	0,05	0,08	6,42	160	0,07	40,53	94,83	24,93	1,6	337,03	0,007	0,001	0,04	
	п/к*	2 блюдо	Биточек из птицы	100		18,54	15,4	11,88	261,01	0,09	0,13	1,2	20	0,04	29,57	156,26	20,56	1,35	219,62	0,005	0,001	0,11	
	о/о**	2 блюдо	Филе птицы запеченное с помидорами	100		22,72	22,13	1,77	299,16	0,1	0,18	3,08	60	0,04	37,78	191,27	27	1,71	314,68	0,006	0	0,15	
	51	аврир	Картофель отварной с маслом и зеленью	180		3,99	4,57	31,25	181,35	0,18	0,12	16,84	30	0,08	24,13	108,7	42,82	1,74	996,5	0,009	0,001	0,06	
	114	вор. Напиток	Чай с сахаром	200		0	0	7,27	28,73	0	0	0	0	0	0,26	0,03	0,03	0,02	0,29	0	0	0	
	119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,75	0,05	0,01	0	0	0	9	29,25	6,3	0,5	41,85	0,001	0,003	6,53	
	120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	12,06	59,4	0,05	0,02	0	0	0	8,7	45	14,1	1,17	70,5	0,001	0,002	0,01	
	п/к*			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>905</b>		<b>35,82</b>	<b>31,81</b>	<b>98,47</b>	<b>815,79</b>	<b>0,45</b>	<b>0,4</b>	<b>34,46</b>	<b>220</b>	<b>0,19</b>	<b>135,19</b>	<b>476,07</b>	<b>122,74</b>	<b>6,98</b>	<b>1861,8</b>	<b>0,023</b>	<b>0,008</b>	<b>6,75</b>
	о/о**			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>905</b>		<b>40</b>	<b>38,54</b>	<b>88,36</b>	<b>853,94</b>	<b>0,46</b>	<b>0,45</b>	<b>36,34</b>	<b>260</b>	<b>0,19</b>	<b>143,4</b>	<b>511,08</b>	<b>129,18</b>	<b>7,34</b>	<b>1956,9</b>	<b>0,024</b>	<b>0,007</b>	<b>6,79</b>
	п/к*			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>29,99</b>													
	о/о**			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>31,39</b>													

п/к\* - полный комплект оборудования (УКМ, мясорубка)

о/о\*\* - отсутствие оборудования (УКМ, мясорубка)





Прием пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюд	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг								
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А, рат. экв	Д, мкг	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F	
Завтрак	1	закуска	Сыр порциями	15		3,48	4,43	0	54,60	0,01	0,05	0,1	40	0,14	132	75	5,25	0,15	13,2	0	0	0	
	п/к*	90	2 блюдо	Котлета мясная (свинина, говядина, курица)	100		17,23	16,75	9,38	258,3	0,13	0,12	0,82	10	0,08	16,37	150,15	20,05	1,59	224,38	0,004	0,003	0,08
	о/о*	126	2 блюдо	Бефстроганов (говядина)	100		20,54	20,6	3,99	284,44	0,07	0,16	1,2	10	0,04	35,98	209,89	27,04	2,86	367,2	0,01	0	0,07
	52	варнир	Картофель запеченный	180		3,98	6,68	31,19	200,49	0,18	0,12	16,8	30	0,09	21,3	107,88	42,11	1,67	990,81	0,009	0,001	0,06	
	53	варнир	Рис отварной с маслом	180		4,01	5,89	40,72	229,79	0,04	0,03	0	20	0,11	7,55	80,81	28,19	0,55	51,93	0,001	0,008	0,03	
	95	3 блюдо	Кисель витаминизированный плодово-ягодный (вишневый)	200		0	0	19,94	80,30	0,09	0,1	2,94	80	0,96	0,16	0	0	0,02	0,15	0	0	0	
	119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,01	0	0	0	6	19,5	4,2	0,33	27,9	0,001	0,002	4,35	
	120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	25		1,65	0,3	10,05	49,50	0,04	0,02	0	0	0	7,25	37,5	11,75	0,98	58,75	0,001	0,001	0	
	п/к*			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>		<b>28,65</b>	<b>27,61</b>	<b>94,85</b>	<b>742,99</b>	<b>0,34</b>	<b>0,33</b>	<b>3,86</b>	<b>150</b>	<b>1,29</b>	<b>169,33</b>	<b>362,96</b>	<b>67,44</b>	<b>3,62</b>	<b>376,31</b>	<b>0,007</b>	<b>0,014</b>	<b>4,46</b>
	о/о*			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>		<b>31,96</b>	<b>31,46</b>	<b>89,46</b>	<b>769,13</b>	<b>0,28</b>	<b>0,37</b>	<b>4,24</b>	<b>150</b>	<b>1,25</b>	<b>188,94</b>	<b>422,7</b>	<b>74,43</b>	<b>4,89</b>	<b>519,13</b>	<b>0,013</b>	<b>0,011</b>	<b>4,45</b>
	п/к*			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>					<b>27,32</b>														
	о/о*			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>					<b>28,28</b>														
Обед	29	закуска	Помидоры порционные	100		1,1	0,2	3,8	24	0,06	0,04	25	130	0	14	26	20	0,9	290	0,0002	0,0004	0,02	
	328	1 блюдо	Бульон куриный с яйцом и грибами	274		7,1	5,16	9,3	111,15	0,04	0,08	0,33	50	0,26	14,97	67,07	8,72	0,81	85,07	0,00099	0,00326	0,03	
	249/2	2 блюдо	Пельмени отварные с маслом	210		16,97	25,42	31,1	422,09	0,17	0,11	0,26	50	0,33	23,55	120,28	16,08	1,54	192,11	0,002	0,007	0,02	
	89	2 блюдо	Гуляш (говядина)	100		19,5	18,23	4,55	260,49	0,06	0,14	1,28	0	0	20,98	191,49	25,45	2,85	345,31	0,008	0	0,06	
	210	варнир	Пюре из гороха с маслом	180		18,98	5,06	38,41	271,43	0,57	0,13	0	30	0,08	71,43	174,12	67,16	5,36	533,03	0,004	0,01	0,02	
	216	3 блюдо	Компот из смеси фруктов - ягод (из смеси фруктов: яблоко, клубника, вишня, слива)	200		0,25	0	12,73	51,3	0	0	4,39	0	0	0,32	0	0	0,03	0,3	0	0		
	119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	50		3,8	0,4	24,6	117,5	0,05	0,01	0	0	0	10	32,5	7	0,55	46,5	0,0016	0,003	7,25	
	120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	16,08	79,2	0,07	0,03	0	0	0	11,6	60	18,8	1,56	94	0,00018	0,0022	0,01	
	п/к*			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>874</b>		<b>31,86</b>	<b>31,66</b>	<b>97,61</b>	<b>805,24</b>	<b>0,39</b>	<b>0,27</b>	<b>29,98</b>	<b>230</b>	<b>0,59</b>	<b>74,44</b>	<b>305,85</b>	<b>70,6</b>	<b>5,39</b>	<b>707,98</b>	<b>0,00497</b>	<b>0,01586</b>	<b>7,33</b>
	о/о*			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>944</b>		<b>53,37</b>	<b>29,53</b>	<b>109,47</b>	<b>915,07</b>	<b>0,85</b>	<b>0,43</b>	<b>31</b>	<b>210</b>	<b>0,34</b>	<b>143,3</b>	<b>551,18</b>	<b>147,13</b>	<b>12,06</b>	<b>1394,2</b>	<b>0,01497</b>	<b>0,01886</b>	<b>7,39</b>
	п/к*			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>					<b>29,60</b>														
	о/о*			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>					<b>33,64</b>														

п/к\* - полный комплект оборудования (УКМ, мясорубка)

о/о\*\* - отсутствие оборудования (УКМ, мясорубка)

Прием пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюд	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг								
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А, рэт. экв.	Д, мкг	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F	
Завтрак	этикетка	закуска	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17		2,48	3,96	0,68	48,11	0,01	0,06	0,12	30	0,11	107,1	119	5,1	0,15	32,64	0	0,002	0,01	
	25	закуска	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150		0,6	0,45	15,45	70,5	0,03	0,05	7,5	0	0	28,5	24	18	0	232,5	0,001	0	0,01	
	319	гор. Блюдо	Пудинг из творога с персиками с карамельным соусом NEW	200		28,66	18,15	41,4	444,15	0,07	0,34	0,69	90	0,44	215,96	294,96	33,8	1,07	171,3	0,01197	0,0366	0,04	
	113	гор. напиток	Чай с сахаром и лимоном	200		0,04	0	7,4	30,26	0	0	0,8	0	0	2,02	0,99	0,55	0,05	7,05	0	0	0	
	121	хлеб пшеничный	Батон пшеничный	20		1,5	0,58	9,96	52,4	0,02	0,01	0	0	0	3,8	13	2,6	0,24	18,4	0	0	0	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>587</b>		<b>33,28</b>	<b>23,14</b>	<b>74,89</b>	<b>645,42</b>	<b>0,13</b>	<b>0,46</b>	<b>9,11</b>	<b>120</b>	<b>0,55</b>	<b>357,38</b>	<b>451,95</b>	<b>60,05</b>	<b>1,51</b>	<b>461,89</b>	<b>0,01297</b>	<b>0,0386</b>	<b>0,06</b>
				<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>23,73</b>													
Обед	24	закуска	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150		0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	0,03	15	0	0	24	16,5	13,5	3,3	417	0,003	0	0,01	
	237	1 блюдо	Щи вегетарианские со сметаной	250		2,12	3,47	8,97	76,8	0,05	0,05	12,61	130	0,03	43,3	48,09	20,54	0,77	336,1	0,005	0	0,02	
	п/к*	329	2 блюдо	Ежики куриные с красным соусом NEW	100		14,3	12,89	6,65	200,23	0,07	0,1	1,34	40	0,03	16	127,83	19,73	1,12	191,13	0,003	0,002	0,09
	о/о**	150	2 блюдо	Чахохбили	100		23,92	21,75	2,73	300,86	0,1	0,18	8,51	80	0,05	29,43	198,56	27,59	1,87	328,43	0,005	0	0,64
	п/к*	50	гарнир	Картофельное пюре с маслом	180		3,94	9,37	25,88	204,26	0,15	0,14	13,39	60	0,18	47,81	108,62	36,59	1,35	816,43	0,009	0,001	0,05
	о/о**	51	гарнир	Картофель отварной с маслом и зеленью ( пром. пр-ва)	180		3,96	4,68	30,78	181,62	0,18	0,11	25,2	0	0	16,81	94,36	35,24	1,58	971,28	0,009	0,0007	0,054
		107	3 блюдо	Сок фруктовый (персиковый)	200		0,6	0	33	136	0,04	0,08	12	20	0	10	30	24	0,4	304	0	0	0
		119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,75	0,05	0,01	0	0	0	9	29,25	6,3	0,5	41,85	0,001	0,003	6,53
		120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	12,06	59,4	0,05	0,02	0	0	0	8,7	45	14,1	1,17	70,5	0,001	0,002	0,01
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>955</b>		<b>26,96</b>	<b>27,05</b>	<b>123,4</b>	<b>852,94</b>	<b>0,46</b>	<b>0,43</b>	<b>54,34</b>	<b>250</b>	<b>0,24</b>	<b>158,81</b>	<b>405,29</b>	<b>134,76</b>	<b>8,61</b>	<b>2177</b>	<b>0,022</b>	<b>0,008</b>	<b>6,71</b>
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>955</b>		<b>36,6</b>	<b>31,22</b>	<b>124,38</b>	<b>930,93</b>	<b>0,52</b>	<b>0,48</b>	<b>73,32</b>	<b>230</b>	<b>0,08</b>	<b>141,24</b>	<b>461,76</b>	<b>141,27</b>	<b>9,59</b>	<b>2469,2</b>	<b>0,024</b>	<b>0,0057</b>	<b>7,264</b>
				<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>31,36</b>													
			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>34,23</b>														

п/к\* - полный комплект оборудования (УКМ, мясорубка)

о/о\*\* - отсутствие оборудования (УКМ, мясорубка)

Прием пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюда	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг								
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А, рэп. экв	Д, мкг	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F	
Завтрак	24	закуска	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150		0,6	0,6	14,7	70,50	0,05	0,03	15	0	0	24	16,5	13,5	3,3	417	0,003	0	0,01	
	п/к*	78	2 блюдо	Биточек из рыбы NEW	100		16,44	14,47	13,53	251,51	0,11	0,13	1,5	160	0,3	64,92	215,74	55,84	1,28	390,86	0,12	0,015	0,56
	о/о**	146	2 блюдо	Рыба запеченная с сыром	100		20,55	4,15	2,79	129	0,1	0,13	0,27	30	0,35	138,22	270	60,27	0,98	420,17	0,154	0,017	0,72
		53	гарнир	Рис отварной с маслом	180		4,01	5,89	40,72	229,79	0,04	0,03	0	20	0,11	7,55	80,81	26,19	0,55	51,93	0,001	0,008	0,03
		102	3 блюдо	Компот из кураги	200		0,83	0,04	15,16	64,22	0,01	0,03	0,27	60	0	24,15	21,59	15,53	0,49	242,47	0,001	0	0,01
		119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47	0,02	0,01	0	0	0	4	13	2,8	0,22	18,6	0,001	0,001	2,9
		120	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	12,06	59,4	0,05	0,02	0	0	0	8,7	45	14,1	1,17	70,5	0,001	0,002	0,01
	п/к*			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680</b>		<b>25,38</b>	<b>21,52</b>	<b>106,01</b>	<b>722,42</b>	<b>0,28</b>	<b>0,25</b>	<b>16,77</b>	<b>240</b>	<b>0,41</b>	<b>133,32</b>	<b>392,64</b>	<b>127,96</b>	<b>7,01</b>	<b>1191,4</b>	<b>0,127</b>	<b>0,026</b>	<b>3,52</b>
	о/о**			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680</b>		<b>29,49</b>	<b>11,2</b>	<b>95,27</b>	<b>599,91</b>	<b>0,27</b>	<b>0,25</b>	<b>15,54</b>	<b>110</b>	<b>0,46</b>	<b>206,62</b>	<b>446,9</b>	<b>132,39</b>	<b>6,71</b>	<b>1220,7</b>	<b>0,161</b>	<b>0,028</b>	<b>3,68</b>
	п/к*			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>26,56</b>													
о/о**			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>22,06</b>														
Обед	9	закуска	Икра свекольная	100		2,16	7,11	11,61	121,24	0,04	0,05	7,46	50	0	29,26	45,16	23,95	1,33	342,58	0,006	0,002	0,01	
		37	1 блюдо	Суп картофельный с мясом	250		7,23	6,88	13,5	144,62	0,09	0,09	7,11	140	0	17,78	103,26	27,48	1,53	498,38	0,006	0	0,05
		88	2 блюдо	Мясо тушеное (говядина)	100		19,3	17,58	3,4	249,15	0,06	0,14	0,56	50	0	13,21	183,18	23,76	2,66	319,41	0,007	0	0,06
		64	гарнир	Макароны отварные с маслом	180		8,11	4,72	49,54	272,97	0,1	0,03	0	20	0,08	16,25	61	10,97	1,11	87	0,001	0	0,02
		98	3 блюдо	Компот из сухофруктов	200		0,37	0	14,85	59,48	0	0	0	0	0	0,21	0	0	0,02	0,2	0	0	0
		119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47	0,02	0,01	0	0	0	4	13	2,8	0,22	18,6	0,001	0,001	2,9
		120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	8,04	39,60	0,03	0,02	0	0	0	5,8	30	9,4	0,78	47	0,001	0,001	0
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>		<b>40,01</b>	<b>36,69</b>	<b>110,78</b>	<b>934,06</b>	<b>0,34</b>	<b>0,34</b>	<b>15,13</b>	<b>260</b>	<b>0,08</b>	<b>86,51</b>	<b>435,6</b>	<b>98,36</b>	<b>7,65</b>	<b>1313,2</b>	<b>0,022</b>	<b>0,004</b>	<b>3,04</b>
				<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>34,34</b>													

п/к\* - полный комплект оборудования (УКМ, мясорубка)

о/о\*\* - отсутствие оборудования (УКМ, мясорубка)

Прием пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюда	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг								
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А, рэт. экв.	Д, мкг	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Se	F	
Завтрак	28	закуска	Огурцы порционные	100		0,8	1	2,6	14	0,03	0,04	10	10	0	23	42	14	0,6	196	0	0	0	
	89	2 блюдо	Гуляш (говядина)	100		19,5	18,23	4,55	260,49	0,06	0,14	1,28	0	0	20,98	191,49	25,45	2,85	345,31	0,008	0	0,06	
	65	гарнир	Спагетти отварные с маслом	180		8,11	4,72	49,54	272,97	0,1	0,03	0	20	0,08	16,25	61	10,97	1,11	87	0,001	0	0,02	
	107	3 блюдо	Сок фруктовый (яблоко)	200		1	0,2	20,2	92	0,02	0,02	4	0	0	14	14	8	2,8	240	0,002	0	0	
	119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,01	0	0	0	4	13	2,8	0,22	18,6	0,001	0,001	2,9	
	120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	8,04	39,60	0,03	0,02	0	0	0	5,8	30	9,4	0,78	47	0,001	0,001	0	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>620</b>		<b>32,25</b>	<b>24,55</b>	<b>94,77</b>	<b>726,06</b>	<b>0,26</b>	<b>0,26</b>	<b>15,28</b>	<b>30</b>	<b>0,08</b>	<b>84,03</b>	<b>351,49</b>	<b>70,62</b>	<b>8,36</b>	<b>933,91</b>	<b>0,013</b>	<b>0,002</b>	<b>2,98</b>
				<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>26,69</b>													
Обед	23	закуска	Ассорти из свежих овощей	100		0,95	0,6	3,2	19	0,04	0,04	17,5	70	0	18,5	34	17	0,75	243	0,001	0	0,01	
	31	1 блюдо	Борщ с мясом и сметаной	250		7,09	10,12	11,27	165,55	0,05	0,08	6,42	160	0,07	40,53	94,83	24,93	1,6	337,03	0,007	0,001	0,04	
	п/к*	296	2 блюдо	Зрза мясная ленивая	100		20,99	21,48	8,59	312,86	0,09	0,17	1,54	30	0,23	34,21	199,3	25,17	2,27	301,35	0,006	0,003	0,1
	о/о**	126	2 блюдо	Бефстроганов (свинина)	100		18,87	32,14	3,99	384,44	0,5	0,17	1,2	10	0,49	35,01	204,09	31,87	2,09	357,98	0,003	0,02	0,01
	п/к*	312	гарнир	Сложный гарнир №8 (картофельное пюре, капуста брокколи тушеная) NEW	180		4,33	8,76	19,32	175,39	0,13	0,15	29,73	150	0,09	67,75	108,66	36,56	1,37	510,86	0,0065	0,00083	0,03
	о/о**	22	гарнир	Рагу овощное с маслом	180		2,89	8,43	17,02	156,95	0,1	0,08	16,36	510	0,08	42,29	75,68	33,68	1,24	579,27	0,006	0,001	0,04
		114	гор. Напиток	Чай с сахаром	200		0	0	7,27	28,73	0	0	0	0	0	0,26	0,03	0,03	0,02	0,29	0	0	0
		119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,01	0	0	0	6	19,5	4,2	0,33	27,9	0,001	0,002	4,35
		120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	12,06	59,4	0,05	0,02	0	0	0	8,7	45	14,1	1,17	70,5	0,001	0,002	0,01
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>		<b>37,62</b>	<b>41,56</b>	<b>76,47</b>	<b>831,43</b>	<b>0,39</b>	<b>0,47</b>	<b>55,19</b>	<b>410</b>	<b>0,39</b>	<b>175,95</b>	<b>501,32</b>	<b>121,99</b>	<b>7,51</b>	<b>1490,9</b>	<b>0,0225</b>	<b>0,00883</b>	<b>4,54</b>
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>		<b>34,06</b>	<b>51,89</b>	<b>69,57</b>	<b>884,57</b>	<b>0,77</b>	<b>0,4</b>	<b>41,48</b>	<b>750</b>	<b>0,64</b>	<b>151,29</b>	<b>473,13</b>	<b>125,81</b>	<b>7,2</b>	<b>1616</b>	<b>0,019</b>	<b>0,026</b>	<b>4,46</b>
				<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>30,57</b>													
				<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>32,52</b>													

п/к\* - полный комплект оборудования (УЖМ, мясорубка)

о/о\*\* - отсутствие оборудования (УЖМ, мясорубка)