

Приложение к письму
Управления Роспотребнадзора
по Кемеровской области
от 02.03.2020 № 42-00-15/10-837-2020

**Рекомендации по проведению уборки и дезинфекции
на объектах массового скопления людей
в целях недопущения распространения коронавирусной инфекции,
вызванной 2019-nCoV**

Механизмы передачи коронавирусной инфекции - воздушно-капельный, контактный, фекально-оральный.

Дезинфекция как составная и неотъемлемая часть противоэпидемических мероприятий представляет собой комплекс специальных мер, направленных на предотвращение контаминации коронавирусом различных объектов внешней среды (поверхности стен, пола, потолка, мебели, оборудования, инвентаря, воздуха и др.).

Для осуществления дезинфекционных мероприятий на объектах должен быть создан запас средств, зарегистрированных в установленном порядке, разрешенных для дезинфекции конкретных объектов и имеющих соответствующие документы (свидетельство о государственной регистрации, декларацию о соответствии, инструкцию по применению).

Дезинфицирующие средства, используемые для проведения дезинфекционных мероприятий, должны обладать следующими свойствами:

- противовирусным действием;
- возможностью использования при проведении дезинфекции всеми способами (протирающим, орошением, погружением);
- хорошими физико-химическими свойствами (быстрой растворимостью в воде);
- не должны портить материалы и конструкции, используемые для внутренней отделки помещений, оборудования, мебели.

Для достижения надежного эффекта уничтожения микроорганизмов необходимо соблюдение основных требований, изложенных в инструкции на каждое дезинфицирующее средство:

- нормы расхода;
- концентрации;
- время экспозиции;
- способ обработки;
- кратность обработки.

В присутствии людей в помещениях профилактическую дезинфекцию рекомендуется проводить, малоопасными при ингаляционном воздействии препаратами, не требующими применения особых мер предосторожности, кроме резиновых перчаток. Таковыми являются дезинфицирующие средства из группы катионных поверхностно-активных веществ (КПАВ), включающие четвертичные аммониевые соединения (ЧАС) (в концентрации в рабочем растворе не менее

0,5%), кислородосодержащие средства (перекись водорода - в концентрации не менее 3,0%), третичные амины (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,05%), производные гуанидина (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,2%). Эти средства применяют для обеззараживания поверхностей в помещениях, жесткой мебели, оборудования по режиму, обеспечивающему гибель вирусов.

В отсутствии людей для профилактической дезинфекции, кроме вышеуказанных средств, могут быть использованы средства из других химических групп: хлорсодержащие (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты - в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06%, хлорамин Б - в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0%), спирты (в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших по площади поверхностей - изопропиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе, этиловый спирт в концентрации не менее 75% по массе), композиционные препараты. Работы с данными дезинфекционными средствами проводят в спецодежде и средствах индивидуальной защиты (очки, респираторы, перчатки).

Наименование действующих веществ указано в Инструкции по применению к каждому препарату.

Способ дезинфекции определяется в зависимости от типа объекта, площади, подлежащей обработке, и применяемого средства.

Протирание - применяется для обработки различных поверхностей (пола, стен, потолка, дверей, мебели), санитарно-технического оборудования. Ветошь погружается в раствор, слегка отжимается, после чего ею проводится протирание поверхности; возможно использование щетки, ерша. Протирание обычно осуществляется однократно или двукратно. Ветошью (раздельной для каждого вида работ), смоченной дезинфицирующим раствором, протирают сначала оборудование, мебель, стены, после чего моют полы.

Орошение - используется для дезинфекционной обработки поверхностей помещений (пола, стен и др.). Орошение осуществляется при помощи гидропульта, автомакса и другой аппаратуры; процесс орошения стен начинают сверху, осуществляя движение слева направо, избыток влаги собирается с пола ветошью.

Погружение - применяется для обеззараживания уборочного инвентаря, ветоши и т.п.

Обработка дезинфицирующими средствами проводится ежедневно через 6 часов после начала работы и по окончании рабочего дня.

Профилактическая дезинфекция проводится собственными силами объекта или организацией по клининговым услугам при наличии и соблюдении условий в соответствии с требованиями санитарного законодательства к организации и осуществлению дезинфекционной деятельности.

На объекте должно быть предусмотрено наличие помещений:

- для хранения и обработки оборудования и инвентаря для мойки и дезинфекции (аппараты для дезинфекции, емкости для приготовления рабочих растворов дезинфицирующих средств, ведра, ветошь, щетки и др.);
- (закрывающихся шкафов) для хранения дезинфицирующих средств;
- (шкафчиков) для спецодежды персонала, проводящего работы по дезинфекции.

К работе с дезинфицирующими средствами не допускаются лица моложе 18 лет, лица с аллергическими заболеваниями и лица, чувствительные к химическим веществам.

Персонал, работающий с дезинфекционными средствами, должен пройти предварительный медицинский осмотр, и далее периодический медицинский осмотр в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Все лица, осуществляющие дезинфекционные мероприятия, должны пройти обучение правилам личной и общественной безопасности при работе с дезинфицирующими средствами, должны быть обеспечены спецодеждой и обувью в соответствии с действующими нормами, а также средствами индивидуальной защиты и аптечкой первой медицинской помощи.

При приготовлении рабочих растворов следует избегать его попадания на кожу и в глаза.

Уборочный инвентарь должен иметь четкую маркировку с указанием помещений и видов уборочных работ, использоваться строго по назначению и храниться отдельно. После использования уборочный инвентарь промывается, дезинфицируется, просушивается и хранится в специально предусмотренном для этих целей помещении. Уборочный инвентарь для санузлов хранится отдельно.

Обработка объектов включает комплекс мероприятий, состоящий из *сухой* и влажной уборки и дезинфекции, направленный на максимальное уменьшение вирусной обсемененности поверхностей.

Все материалы и оборудование, используемые для уборки и дезинфекции, должны быть исправными, безусловно чистыми. Нельзя использовать ломкие швабры, ветхую ветошь, емкости с внешними признаками повреждения и коррозии.

При уборке любого электротехнического оборудования необходимо удостовериться, что оно отключено от источника энергии.

По окончании дезинфекции (времени экспозиции) поверхности при наличии на них остатков рабочего раствора дезинфицирующего средства протирают ветошью, смоченной водой, и осуществляют проветривание помещения до полного удаления запаха дезинфицирующего средства.

Для обеззараживания использованных уборочных материалов (ветошь, губки, салфетки, щетки, ерши и т.п.) их следует замачивать в дезинфицирующих средствах в соответствии с инструкцией.

Во время работы с дезинфицирующими средствами запрещается пить, курить, принимать пищу. После работы необходимо вымыть руки с мылом.

Меры первой помощи при случайном отравлении.

При случайном попадании дезинфицирующих средств в желудок необходимо выпить несколько стаканов воды с 10-20 таблетками активированного угля и обратиться к врачу.

При попадании дезинфицирующих препаратов в глаза следует немедленно промыть их проточной водой в течение 5-10 мин., затем закапать 30%-й раствор сульфацила натрия (альбуцид). При необходимости обратиться к врачу.

При попадании средства на кожу обильно промыть пораженное место водой. Затем смазать смягчающим кремом.

При появлении признаков раздражения органов дыхания следует прекратить работу со средством, пострадавшего немедленно вывести на свежий воздух или в другое помещение. Рот и носоглотку прополоскать водой. При необходимости обратиться к врачу.

Расчёт потребности в дезинфицирующих средствах.

Для определения потребности в дезинфицирующих средствах для обработки помещений необходимо рассчитать общую площадь внутренней поверхности помещения (S), подлежащей обеззараживанию, по формуле:

$$S = S^*_{\text{потолка}} + S_{\text{пола}} + S_{\text{стен}}$$

<*> Учитывается в расчете при необходимости обработки потолка.

Площадь стен ($S^{\text{стен}}$) рассчитывается по формуле:

$$S_{\text{стен}} = 2h * (a + b), \text{ где}$$

a - длина пола;

b - ширина пола;

h - высота помещения.

Допускается вместо высоты помещения обрабатывать стены на высоту не более 2 м.

Площадь поверхности мебели, оборудования, подлежащих обеззараживанию (S_m), рассчитывается по формуле:

$$S_m = a * b * c, \text{ где}$$

a - длина стороны предмета мебели; b

b - ширина стороны предмета мебели;

c - коэффициент, равный 1-4, в зависимости от того, сколько сторон обрабатывается.

Потребность в дезинфицирующем средстве для обработки поверхности при профилактической дезинфекции:

$$O_{ds(\Pi)} = 0,01 * N * K * S * KR_c * C, \text{ где}$$

$O_{ds(\Pi)}$ - общее количество дезинфицирующего средства, необходимое для обеззараживания поверхностей помещений, л;

N - норма расхода дезинфицирующего раствора дезсредства (согласно инструкциям по применению конкретных препаратов и нормативным документам), мл/м²;

K - коэффициент, равный величине концентрации дезинфицирующего раствора по препарату, %;

C - количество суток в расчетном периоде (месяц, квартал, полугодие, год);

S - площадь обрабатываемых внутренних поверхностей, м²;

KR_c - кратность обработки в сутки (2 раза). При определении потребности в дезинфицирующем средстве для обеззараживания санитарно-технического

оборудования, наружных поверхностей технологических емкостей исходят из нормативов для расчетов площадей сантехнического оборудования:

- одного унитаза или биде - 0,5 м²;
- одной раковины - 0,5 м².

Потребность в дезинфицирующем средстве для обеззараживания поверхности санитарно-технического оборудования:

$$O_{ds} (\Pi) = 0,01 * N * K * S * KR_c * C, \text{ где}$$

$O_{ds} (\Pi)$ - общее количество дезинфицирующего средства, необходимое для обеззараживания поверхностей санитарно-технического оборудования, л;

N - норма расхода дезинфицирующего раствора (согласно инструкциям по применению конкретных препаратов и нормативным документам), мл/м²;

K - коэффициент, равный величине концентрации дезинфицирующего раствора по препарату, %;

S - общая площадь обрабатываемого санитарно-технического оборудования, м²;

KR_c - кратность обработки в сутки;

C - количество суток в расчетном периоде (месяц, квартал, полугодие, год).

Перечень некоторых дезинфицирующих средств, которые могут быть использованы для проведения профилактической дезинфекции на объектах массового скопления людей с целью предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV

№ п/п	Наименование дезинфицирующего средства	Способ обеззараживания	Область применения
Хлорсодержащие средства			
1	ТритиХлор Д.В. - натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты	протираание, орошение, погружение, замачивание	<ul style="list-style-type: none"> • на предприятиях коммунально-бытового обслуживания (гостиницы, общежития, парикмахерские, массажные и косметические салоны, солярии, сауны, салоны красоты, бани, прачечные, общественные туалеты), торговых, развлекательных центрах, продовольственных и промышленных рынках, учреждениях образования, культуры, отдыха, объектах курортологии, спорта (бассейны, санпропускники, культурнооздоровительные комплексы, офисы, спорткомплексы, кинотеатры, музеи и др.); • пенитенциарных, учреждениях социального обеспечения (дома для инвалидов, престарелых и др); • в детских учреждениях и на предприятиях общественного питания и торговли (рестораны, бары, кафе, столовые); • на объектах транспортной системы (автобусы, трамваи, троллейбусы, электрички, пригородные экспрессы), МЧС, МВД, МО и т.п.; • другие объекты (см. инструкцию)
2	Хлормисепт Р	протираание, орошение, погружение, замачивание	<ul style="list-style-type: none"> • в детских учреждениях, на коммунально-бытовых объектах (гостиницы, общежития, бассейны, бани, прачечные, спорткомплексы, парикмахерские и др.), учреждениях социальной сферы, пенитенциарных

	Д.В. - натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты		учреждениях, промышленных рынках и предприятиях общественного питания; • другие объекты (см. инструкцию)
Четвертичные аммониевые соединения			
3	Ремедин-лайт Д.В. - комплекс четвертичных аммониевых соединений (ЧАС) +неионогенные ПАВ	протираание, орошение, погружение, замачивание	• в санаторно-курортных организациях; в аптеках и аптечных пунктах, на объектах санитарного транспорта, в детских, социального обеспечения, пенитенциарных учреждениях, на объектах коммунально-бытовой сферы, в спортивных и административных учреждениях , на предприятиях общественного питания, фармацевтической и биотехнологической промышленности, промышленных рынках; • в парикмахерских, массажных и косметических салонах, салонах красоты, прачечных, клубах, санпропускниках и других объектах сферы обслуживания населения; • другие объекты (см. инструкцию)
4	Комбидез Д. В. — четвертичное аммониевое соединение (ЧАС) алкилди-метилбензиламмоний+N-(Заминопропил)-Ыдодецилпропан-1,3 диамин	протираание, орошение, погружение	• на предприятиях общественного питания, продовольственной торговли, потребительских рынках, коммунальных объектах, гостиницах, общежитиях, бассейнах, аквапарках, банях, саунах, местах массового скопления людей , клубов и других объектов обслуживания людей; • другие объекты (см. инструкцию)
Кислородсодержащие соединения			
5	Эрисан окси Д.В. — перкарбонат натрия	протираание, орошение, погружение, замачивание	• на предприятиях общественного питания и торговли, потребительских рынках, коммунальных объектах, гостиницах, общежитиях, бассейнах, банях, саунах, местах массового скопления людей, на предприятиях биотехнологической и фармацевтической промышленности; • в парикмахерских, массажных и косметических салонов, салонов красоты, прачечных, клубов, санпропускников и других объектов сферы обслуживания населения; • другие объекты (см. инструкцию)
Комбинированные препараты			
6	Дельсан-окси Д.В. - перекись водорода + дидецилди-метиламмоний хлорид + полигексаметиленгуанидин гидрохлорид		• на предприятиях коммунально-бытового обслуживания (гостиницы, общежития, прачечные, парикмахерские, бани, рынки, общественные туалеты и др.), в учреждениях образования, культуры, отдыха, (культурно-оздоровительные комплексы, кинотеатры, офисы и др.), спорта (бассейны, спортивные комплексы и др.), учреждениях пенитенциарных и социального обеспечения, детских учреждениях, на предприятиях общественного питания и торговли (рестораны, бары, кафе, столовые), транспорта для перевозки пищевых продуктов; • другие объекты (см. инструкцию)

Примечание: могут использоваться другие дезинфекционные средства, обладающие противовирусным действием, из группы катионных поверхностно-активных веществ (КЛАВ), включающие четвертичные аммониевые соединения (ЧАС), кислородсодержащие средства, третичные амины, производные гуанидина, хлорсодержащие (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты, спирты, композиционные препараты.

